



DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS.

ANDRADE, Tamara Kurz¹; THUM, Cristina²; HANSEN, Dinara³; BRUNELLI, Ângela V.⁴;
COSER, Janaína⁵; ARBOIT, Éder Luís⁶; MARTINS, Vivian Zanetti⁷; Pereira, Yáskara R⁸.

Palavras-Chave: Envelhecimento. Diagnóstico. Enfermagem.

INTRODUÇÃO

O envelhecimento vem se acentuando consideravelmente e deve ser compreendido como um fenômeno fisiológico com decorrências psicológicas neste ciclo vital. Assim, a Organização Mundial de Saúde (OMS) coloca que cronologicamente é definido idoso como aquele indivíduo com 60 anos de idade ou mais. (IBGE,2010)

Desta forma, as Instituições de longa permanência (ILP) merecem destaque pela procura, onde muitas apresentam dificuldades financeiras pois, não raras as vezes atendem idosos vulneráveis no que tange ao aporte financeiro, especialmente as instituições filantrópicas (FALEIROS, 2009).

Porém observa-se que as ILPs oportunizam assistência integral, globalizada, acolhedora, contemplando os mais diversos saberes nas diferentes áreas do conhecimento em saúde. O trabalho do enfermeiro nessas instituições possui práticas importantes como a SAE,

*Estudo desenvolvido pelo Grupo Interdisciplinar Envelhecimento Humano e professores colaboradores das ações com apoio institucional de bolsas programa PIBEX UNICRUZ 2017/2018.

¹ Acadêmica do sexto semestre do Curso de Graduação de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta, bolsista do projeto de extensão PIBEX2017/2018UNICRUZ.; E-mail; tamaraandradee@outlook.com

² Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA) da Universidade Cruz Alta -UNICRUZ. Coordenadora do projeto de Extensão PIBEX2017/2018. E-mail :crkaefer@unicruz.edu.br

³ Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA) da Universidade Cruz Alta-UNICRUZ.; E-mail: dhansen@unicruz.edu.br.

⁴ Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA) da Universidade Cruz Alta -UNICRUZ. Coordenadora do Programa UNATI; angelavbrunelli@gmail.com

⁵ Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA)/UNICRUZ e do Programa de Pós Graduação em Atenção Integral a Saúde PPAGAIS Unicruz/Unijuí da Universidade Cruz Alta -UNICRUZ. E-mail: janacoser@unicruz.edu.br

⁶ Enfermeiro, Mestre em Enfermagem. Docente da Universidade de Cruz Alta. E-mail: earboit@unicruz.edu.br

⁷ Acadêmica do sexto semestre do Curso de Graduação de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta, bolsista do projeto de extensão PIBEX2017/2018UNICRUZ.; E-mail: vivianzanetti33@hotmail.com

⁸ Acadêmica do sexto semestre do Curso de Graduação de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta. E-mail: yaskararp@hotmail.com



estabelecida pela Resolução COFEN358/2009 e obrigatória e privativa para estes profissionais, desenvolve o processo de enfermagem em suas etapas entendidas como: histórico de enfermagem, diagnóstico de enfermagem, planejamento e prescrição de cuidados e avaliação. A SAE configura-se como uma metodologia que sistematiza o cuidado, identificando situações de saúde e doença, necessidades de cuidados de enfermagem ofertadas ao ser humano, independente de seu ciclo vital. (THUM et. al. 2013)

De acordo com Bruylants (2013), o diagnóstico de enfermagem é um guia para o cuidado, o levantamento bem aprimorado facilita a terapêutica do paciente, permitindo o cuidado baseado em evidências.

Desta forma, o presente estudo objetivo descrever os principais diagnósticos de enfermagem identificados na consulta de enfermagem em idosos institucionalizados em um lar de longa permanência.

METODOLOGIA OU MATERIAL E MÉTODOS

Este estudo se caracteriza como uma pesquisa qualitativa descritiva de caráter exploratória. Contempla neste a descrição das atividades de extensão PIBEX 2017/2018 desenvolvido em Lar de Longa Permanência no município de Cruz Alta, intitulado como Assistência de saúde e meio ambiente à idosos institucionalizados contextualizada na interdisciplinaridade, desenvolvidas pelo grupo de pesquisa interdisciplinar de envelhecimento humano da Universidade de Cruz Alta (GIEEH) e demais professores colaboradores do Centro de Saúde e Ciências Agrárias/UNICRUZ. Neste espaço são desenvolvidas ações de educação em saúde, avaliação clínica do idoso, realização de avaliação da saúde e atividades lúdicas.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

A implementação da SAE, é entendida pelos gestores e profissionais enfermeiros como um método de promoção da saúde e prevenção de doenças e normalizadora da assistência efetiva de enfermagem. Nas ILPs a esta metodologia assistencial proporciona maior qualidade de vida e bem-estar dos idosos que ali se encontram, porém, poucas instituições realizam esta prática.



Na SAE, na etapa do processo de enfermagem, a coleta de dados (histórico de enfermagem) identifica os problemas de enfermagem, que norteiam a classificação dos diagnósticos de enfermagem, sendo indispensáveis para a prescrição de enfermagem enquanto cuidado, encaminhamentos necessários para o reestabelecimento de saúde.

Identificou-se no estudo inúmeros diagnósticos de enfermagem entendidos como diagnósticos reais, potenciais e de bem-estar. Dentre os diagnósticos reais destacaram-se: Síndrome do idoso frágil relacionada a desnutrição, doenças crônicas, estilo de vida sedentário e hospitalização prolongada evidenciada pela deambulação prejudicada. Levantar-se prejudicado relacionado a desnutrição, dor, energia e resistência insuficientes. Mobilidade física prejudicada relacionada à desnutrição, desuso, dor, estilo de vida sedentário, falta de condicionamento físico, força muscular diminuída, massa muscular diminuída, evidenciada pela alteração na marcha. Dentição prejudicada relacionada a dificuldade de acesso e cuidados dentários profissionais, evidenciado pela ausência de dentes. Dor crônica relacionada a condição musculoesquelética, evidenciados pela alteração da capacidade de continuar atividades prévias.

Já os diagnósticos potenciais de riscos são descritos como: Risco da síndrome de desuso, relaciona a dor. Risco de úlcera por pressão relacionado a extremos de idade, imobilização física e redução na mobilidade. Risco de débito cardíaco diminuído relacionada a frequência cardíaca e ritmo cardíaco alterados. Risco de integridade tissular prejudicada, relacionada a extremos de idade e mobilidade prejudicada. Os diagnósticos de bem-estar mais evidente foi: Interação social prejudicada relacionada a mobilidade prejudicada, evidenciada pela função social prejudicada.

Os presentes diagnósticos serviram para centrar em prescrições e cuidados de enfermagem, os quais são direcionados com maior probabilidade de resolutividade, haja visto que eles são centrados nos problemas reais que os pacientes apresentam. Tais diagnósticos demandam cuidados de enfermagem enquanto encaminhamentos para profissionais de diversas áreas como nutrição, educação física, fisioterapia, que também são necessários cuidados para que melhore a qualidade de vida destes idosos.



CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

Assim, refletir acerca do significado do envelhecimento por meio dos relatos dos idosos institucionalizados, provavelmente, seja um caminho para entender o significado real do envelhecimento, permitindo aos profissionais de saúde, dentre eles os enfermeiros, planejarem estratégias fundamentadas por meio da SAE a fim de permitir encaminhamentos para cuidados interdisciplinares viabilizando a melhoria da qualidade de vida dos idosos institucionalizados.

REFERÊNCIAS

IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Síntese dos Indicadores Sociais: uma análise das condições de vida da população brasileira 2010** [Internet]. 2010 [http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/condicaodevida/indicadoresminimos/sinteseindicossociais2010/SIS_2010.pdf]

FALEIROS, Vicente de Paula; MORANO, Tereza. **Cotidiano e relações de poder numa instituição de longa permanência para pessoas idosas**. Textos & Contextos, Porto Alegre, v. 8, n. 2, p. 319-338, jul./dez. 2009.

THUM, Cristina, ZANARDO Guilherme M., PARIZOTTO, João C.; sistematização da assistência de enfermagem perioperatória. In: **XVIII Seminário Interinstitucional de Ensino, Pesquisa e Extensão, XVI Mostra de Iniciação Científica, XI Mostra de Extensão Ciência, Conhecimento e Sociedade de Risco, 2013**, Cruz Alta. XVIII Seminário Interinstitucional de Ensino, Pesquisa e Extensão, XVI Mostra de Iniciação Científica XI Mostra de Extensão Ciência, Conhecimento e Sociedade de Risco. Cruz Alta: UNICRUZ, 2013. v. 18. p. 1-4.

BRUYLANDS M, Paans W, Hediger H, Müller-Staub M. **Effects on the quality of the nursing care process through an educational program and the use of electronic nursing documentation**. Int J Nurs Knowl. p 163-70; 24(3): 2013.